

Nutrition facts

| Product | Nutrition per serving | | | | | | | Nutrition / 100 g | | | | | | |
|------------------------------------------|-----------------------|-------------------|-----------|---------|-------------------|-------------|----------|-------------------|-------------------|-----------|---------|-------------------|-------------|----------|
| | Energy (kcal) | Carbohydrates (g) | Sugar (g) | Fat (g) | Saturated fat (g) | Protein (g) | Salt (g) | Energy (kcal) | Carbohydrates (g) | Sugar (g) | Fat (g) | Saturated fat (g) | Protein (g) | Salt (g) |
| Brgs | | | | | | | | | | | | | | |
| Bgr | 610,7 | 34,2 | 4,4 | 39,2 | 14,0 | 29,1 | 3,0 | 242,3 | 13,6 | 1,8 | 15,6 | 5,5 | 11,6 | 1,2 |
| Classic Bgr | 614,9 | 35,0 | 5,3 | 39,3 | 14,0 | 29,2 | 3,0 | 227,7 | 13,0 | 1,9 | 14,5 | 5,2 | 10,8 | 1,1 |
| Aioli Bgr | 613,2 | 33,3 | 3,5 | 40,1 | 14,0 | 29,0 | 3,0 | 272,5 | 14,8 | 1,6 | 17,8 | 6,2 | 12,9 | 1,3 |
| Cheese & Onion Bgr | 632,9 | 35,4 | 5,7 | 41,1 | 14,6 | 29,3 | 3,5 | 249,2 | 13,9 | 2,2 | 16,2 | 5,8 | 11,5 | 1,4 |
| Original Chipotle Bgr | 581,3 | 37,6 | 7,6 | 35,2 | 13,7 | 27,5 | 3,5 | 221,9 | 14,3 | 2,9 | 13,4 | 5,2 | 10,5 | 1,3 |
| Bacon Bgr | 701,2 | 40,3 | 9,8 | 45,4 | 16,2 | 31,6 | 3,6 | 251,3 | 14,4 | 3,5 | 16,3 | 5,8 | 11,3 | 1,3 |
| Umami Bgr | 672,4 | 33,9 | 3,2 | 45,0 | 18,8 | 31,6 | 4,1 | 272,2 | 13,7 | 1,3 | 18,2 | 7,6 | 12,8 | 1,7 |
| Kids Bgr | 282,6 | 21,2 | 2,4 | 14,9 | 6,7 | 15,1 | 1,5 | 227,9 | 17,1 | 1,9 | 12,0 | 5,4 | 12,2 | 1,2 |
| Chicken Bgr | 391,0 | 38,1 | 6,4 | 14,4 | 2,2 | 25,0 | 2,6 | 170,8 | 16,6 | 2,8 | 6,3 | 1,0 | 10,9 | 1,2 |
| Vegan Bgr | 476,8 | 45,2 | 5,3 | 23,4 | 4,1 | 17,7 | 2,5 | 205,5 | 19,5 | 2,3 | 10,1 | 1,8 | 7,6 | 1,1 |
| Replace beef patty with vegetarian patty | -145,0 | 11,5 | 1,1 | -17,5 | -9,9 | -11,2 | -0,5 | | | | | | | |
| Extra beef patty | 263,0 | 0,6 | 0,0 | 20,9 | 10,2 | 18,5 | 1,6 | | | | | | | |
| Replace bun with Gluten free bun | -44,5 | -9,0 | -1,0 | 1,3 | 0,1 | -4,4 | 0,2 | | | | | | | |
| Salad | | | | | | | | | | | | | | |
| Friends chicken salad | 481,9 | 13,6 | 4,0 | 35,7 | 4,1 | 25,6 | 2,0 | 132,0 | 3,7 | 1,1 | 9,8 | 1,1 | 7,0 | 0,5 |
| Side salad | 132,9 | 9,2 | 2,4 | 7,9 | 0,9 | 5,0 | 0,3 | 126,6 | 8,8 | 2,3 | 7,5 | 0,9 | 4,8 | 0,3 |
| Fresh Fries | | | | | | | | | | | | | | |
| Fresh Fries | 287,2 | 17,8 | 0,9 | 23,4 | 1,3 | 2,1 | 2,0 | 220,9 | 13,7 | 0,7 | 18,0 | 1,0 | 1,6 | 1,5 |
| Topped Fries | 647,9 | 21,0 | 2,8 | 60,3 | 5,7 | 7,0 | 3,0 | 308,5 | 10,0 | 1,3 | 28,7 | 2,7 | 3,3 | 1,5 |
| Dipping sauces | | | | | | | | | | | | | | |
| Friends Mayo | 235,4 | 1,7 | 0,8 | 25,5 | 1,6 | 0,6 | 0,5 | 672,7 | 4,7 | 2,4 | 72,8 | 4,6 | 1,8 | 1,5 |
| Chipotle Mayo | 223,3 | 1,2 | 0,1 | 24,3 | 1,5 | 0,6 | 0,5 | 638,1 | 3,4 | 0,4 | 69,5 | 4,4 | 1,6 | 1,3 |
| Aioli Mayo | 253,2 | 1,0 | 0,1 | 27,8 | 1,8 | 0,6 | 0,5 | 723,4 | 2,8 | 0,2 | 79,5 | 5,0 | 1,6 | 1,4 |
| Vegan Aioli Mayo | 264,3 | 0,4 | 0,0 | 29,6 | 1,7 | 0,1 | 0,3 | 755,1 | 1,2 | 0,1 | 84,6 | 4,8 | 0,3 | 1,0 |
| Chilicreme | 76,4 | 4,4 | 3,6 | 6,1 | 3,4 | 0,9 | 0,6 | 218,4 | 12,7 | 10,2 | 17,4 | 9,6 | 2,5 | 1,6 |
| Milkshakes | | | | | | | | | | | | | | |
| Strawberry | 358,1 | 44,3 | 35,9 | 15,8 | 9,0 | 7,3 | 0,7 | 119,4 | 14,8 | 12,0 | 5,3 | 3,0 | 2,4 | 0,2 |
| Chocolate | 674,3 | 51,3 | 41,6 | 46,4 | 27,1 | 10,7 | 0,9 | 224,8 | 17,1 | 13,9 | 15,5 | 9,0 | 3,6 | 0,3 |
| Coffee-Chocolate | 533,3 | 50,7 | 38,9 | 33,0 | 19,3 | 7,6 | 0,9 | 187,1 | 17,8 | 13,7 | 11,6 | 6,8 | 2,7 | 0,3 |