

Tuotteet	Ravintoarvot annosta kohden								Ravintoarvot / 100 g							
	Energia (kcal)	Hiihihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Kuitu (g)	Suola (g)	Energia (kcal)	Hiihihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Kuitu (g)	Suola (g)
<b>Brgs</b>																
Friends Brgr	514	29,7	3,7	31,1	9,6	27,8	2,5	3,0	224	12,9	1,6	13,6	4,2	12,1	1,1	1,3
Friends Brgr Double	739	30,3	3,7	46,6	17,0	48,4	2,9	4,6	218	8,9	1,1	13,7	5,0	14,3	0,9	1,4
Friends Brgr Gluteeniton	485	23,6	1,8	32,5	9,7	23,9	2,5	3,1	209	10,2	0,8	14,0	4,2	10,3	1,1	1,3
Classic Brgr	525	31,2	5,0	31,4	9,6	28,2	2,6	3,2	220	13,1	2,1	13,1	4,0	11,8	1,1	1,3
Classic Brgr Double	749	31,8	5,0	46,9	17,0	48,8	3,0	4,9	215	9,1	1,4	13,5	4,9	14,0	0,9	1,4
Classic Brgr Gluteeniton	495	25,1	3,1	32,8	9,8	24,3	2,7	3,4	206	10,4	1,3	13,6	4,1	10,1	1,1	1,4
Cheese & Onion Brgr	541	31,3	5,3	33,2	10,3	28,1	2,7	3,5	226	13,1	2,2	13,9	4,3	11,7	1,1	1,4
Cheese & Onion Brgr Double	765	31,9	5,3	48,7	17,7	48,6	3,1	5,1	219	9,1	1,5	13,9	5,1	13,9	0,9	1,5
Cheese & Onion Brgr Gluteeniton	511	25,3	3,5	34,6	10,5	24,1	2,7	3,6	211	10,4	1,4	14,3	4,3	10,0	1,1	1,5
Aioli Brgr	556	29,6	3,6	35,2	11,3	28,9	2,4	3,5	237	12,6	1,6	15,0	4,8	12,3	1,0	1,5
Aioli Brgr Double	780	30,2	3,7	50,7	18,7	49,4	2,9	5,2	226	8,8	1,1	14,7	5,4	14,4	0,8	1,5
Aioli Brgr Gluteeniton	526	23,6	1,8	36,6	11,5	24,9	2,5	3,7	222	10,0	0,8	15,4	4,8	10,5	1,1	1,5
Chipotle Brgr	518	30,9	4,4	30,9	9,6	28,1	3,0	3,3	199	11,9	1,7	11,9	3,7	10,8	1,1	1,3
Chipotle Brgr Double	742	31,5	4,5	46,4	17,0	48,7	3,4	5,0	201	8,5	1,2	12,5	4,6	13,1	0,9	1,4
Chipotle Brgr Gluteeniton	489	24,8	2,6	32,3	9,7	24,1	3,0	3,5	186	9,5	1,0	12,3	3,7	9,2	1,2	1,3
Veggie Brgr	443	45,6	5,5	20,4	3,3	15,1	7,9	2,6	206	21,3	2,5	9,5	1,5	7,0	3,7	1,2
Veggie Brgr Gluteeniton	414	39,6	3,6	21,8	3,4	11,1	8,0	2,7	191	18,2	1,7	10,0	1,6	5,1	3,7	1,3
Kids Brgr	246	21,0	2,2	11,0	4,5	14,9	1,5	1,5	188	16,0	1,7	8,4	3,5	11,4	1,2	1,2
<b>Friends Fries</b>																
Friends Fries pieni	144	8,9	0,4	11,7	0,7	1,1	1,2	1,0	221	13,7	0,7	18,0	1,0	1,6	1,8	1,5
Friends Fries normaali	287	17,8	0,9	23,4	1,3	2,1	2,4	2,0	221	13,7	0,7	18,0	1,0	1,6	1,8	1,5
Friends Fries Friend's size	1005	62,4	3,1	82,0	4,7	7,4	8,2	6,8	221	13,7	0,7	18,0	1,0	1,6	1,8	1,5

Tuotteet	Ravintoarvot annosta kohden								Ravintoarvot / 100 g							
	Energia (kcal)	Hiihihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Kuitu (g)	Suola (g)	Energia (kcal)	Hiihihydraatti (g)	Sokeri (g)	Rasva (g)	Tyydyttynyt rasva (g)	Proteiini (g)	Kuitu (g)	Suola (g)
<b>Salaatti</b>																
Caesar Salad	346	11,0	2,8	28,9	4,7	10,5	2,0	1,5	182	5,8	1,5	15,2	2,5	5,5	1,1	0,8
Caesar Salad Gluteeniton	301	2,8	2,0	28,1	4,7	9,2	1,6	1,2	177	1,7	1,2	16,6	2,8	5,4	0,9	0,7
Caesar Salad kanalla	524	11,5	2,8	37,4	7,3	34,7	2,4	2,9	169	3,7	0,9	12,1	2,3	11,2	0,8	0,9
Caesar Salad pihvillä	571	11,6	2,8	44,4	12,1	31,0	2,4	3,1	190	3,9	0,9	14,8	4,0	10,3	0,8	1,0
<b>Dipit</b>																
Friends	272	1,9	0,9	29,6	1,7	0,5	0,4	0,8	680	4,6	2,3	74,0	4,2	1,3	1,1	2,1
Aioli	294	1,1	0,1	32,4	1,9	0,5	0,5	0,9	735	2,8	0,2	81,0	4,6	1,3	1,2	2,2
Chipotle	264	1,6	0,3	28,7	1,6	0,6	0,6	0,8	661	4,1	0,7	71,8	4,1	1,5	1,4	2,0
<b>Shakes</b>																
Mansikka shake	315	38,1	30,4	14,5	8,3	6,6	1,2	0,6	126	15,3	12,2	5,8	3,3	2,7	0,5	0,3
Suklaa shake	545	43,7	35,1	36,4	21,3	8,9	0,2	0,8	218	17,5	14,0	14,6	8,5	3,6	0,1	0,3